

# MY3



## AYUDE A SUS CLIENTES A MANTENERSE CONECTADOS A SU RED DE APOYO CUANDO TENGAN PENSAMIENTOS SUICIDAS.

### CREE UN SISTEMA DE APOYO PARA SUS CLIENTES

Simplemente agregue la información de contacto de la gente que puede ayudar a sus clientes cuando estén teniendo pensamientos suicidas.

### AYUDE A CONSTRUIR EL PLAN DE SEGURIDAD DE SU CLIENTE

Ayude a idear un plan de seguridad al identificar sus señales de advertencia, sus estrategias de enfrentamiento, sus distracciones y redes personales para que lo ayuden a mantener a su cliente a salvo.

### ACCEDA A RECURSOS IMPORTANTES

Ayude a personalizar el MY3 de su cliente al agregar recursos de prevención al suicida que los ayuden a sentirse mejor y mantenerse a salvo. Los recursos están enumerados en MY3.

Visite [www.MY3App.org/es](http://www.MY3App.org/es) para descargar materiales y recursos para sus clientes. Descargue MY3 desde la App Store de iPhone o desde Google Play Store. Busque "MY3 - Support Network."



[www.MY3App.org/es](http://www.MY3App.org/es)

