

www.MY3App.org/es



**AYUDE A SUS CLIENTES A MANTENERSE
CONECTADOS A SU RED DE MY3 CUANDO
ESTÉN TENIENDO PENSAMIENTOS SUICIDAS.**



CREE UN SISTEMA DE APOYO PARA SUS CLIENTES

Simplemente agregue la información de contacto de la gente que puede ayudar a sus clientes cuando estén experimentando pensamientos suicidas.

AYUDE A CONSTRUIR EL PLAN DE SEGURIDAD DE SU CLIENTE

Ayude a idear un plan de seguridad al identificar sus señales de advertencia, sus estrategias de enfrentamiento, sus distracciones y redes personales para que lo ayuden a mantener a su cliente a salvo.

ACCEDA A RECURSOS IMPORTANTES

Ayude a personalizar el MY3 de su cliente al agregar recursos de prevención al suicida y sitios web que los ayuden a sentirse mejor y mantenerse a salvo. Los recursos están enumerados en MY3.



Visite www.MY3App.org/es para descargar materiales y recursos para sus clientes. Descargue la aplicación desde la App Store de iPhone o desde la Google Play Store. Busque "MY3 – Support Network."